

# KKN Abzeichen (Eichhörnchen) - Testkriterien

juni 2026

## Bronzene Eichhörnchen

- 1) Toprope klettern Theorie
  - Achterknoten richtig legen
  - GriGri richtig benutzen
  - Gurt richtig anziehen
  - Partnercheck (in Worten)
- 2) Toprope klettern Praxis
  - Zwei Routen klettern (mind. 4c)
- 3) Zwei Stürze ins Schlappseil am Überhang (Vorgang wie normales Falltraining)
- 4) Notrufnummer in Falle eines Unfalls incl WWW Regeln (112 + Wer, Wo, Was)
- 5) Hallenregeln:

### **Allgemein : Rücksicht und Fairness**

- Gemeinsam macht Klettern mehr Spaß!
- Andere Kinder anfeuern und respektieren.
- Niemanden auslachen oder ärgern.
- Ruhig warten, bis die Route frei ist oder andere Route wählen.
- Nicht in der Halle rennen oder schreien.

### **Vor dem Klettern**

- Nur mit passenden Kletterschuhen oder sauberen Turnschuhen in die Halle und klettern.
- Taschen müssen leer sein.
- Kein Schmuck, keine Uhren, keine Ringe am Finger, lange Haare zusammen binden
- Nur in die Kletterhalle und klettern, wenn ein Trainer:in dabei ist.
- Kein Essen und Trinken in der Halle.

### **Beim Klettern**

- Immer nur eine Person auf einer Route.
- Nicht über andere Kinder klettern oder unter Kletterern sein. Nicht über Sachen klettern.
- Beim Bouldern/Traversieren unter der roten Linie bleiben.
- Metallene Teile, besonders Bohrhaken dürfen nicht angefasst werden.
- Abstand halten beim Tensionboard und Bouldern – Fallraum freihalten.

### **Beim Sichern**

- Sichern nur mit Erlaubnis und unter Aufsicht vom Trainer.
- Erst Partnercheck
- Dann Trainercheck
- Beim Ablassen immer erst Trainer fragen.

## **Silberne Eichhörnchen**

- 1) Toprope klettern Praxis
  - Zwei Routen klettern (mind. 5c)
- 2) Vorstiegsklettern Theorie
  - Seilverlauf in den Clips. Grund?
  - Wie wird geclippt?
  - Warum sollte Seil vor Kletterer sein?
- 3) Vorstiegsklettern Praxis
  - Einfache Route im Vorstieg klettern
  - Im Vorstieg sichern
  - Kurzer Sturz im Vorstieg am Überhang mit Hüfte in Höhe des letzten Clips
- 4) Von der Abseilplattform mit Reverso abseilen mit Prussik (alles muss vom Teilnehmer selbst gemacht werden, über Seil 8 wird während des gesamten Vorgangs gesichert, Kletterer macht sich mit Bandschlinge beim Umlenker von Seil 9 fest, legt Reverso und Prussik am Seil 9 an und seilt sich mit Hintersicherung des Seils 8 ab.)
- 5) Klettern und Naturschutz
  - Nenne 5 Punkte hierzu

## **Goldene Eichhörnchen**

- 1) Toprope klettern Praxis
  - Zwei Routen klettern (mind. 6a)
- 2) Vorstiegsklettern Praxis
  - Eine Routen vorsteigen mind. 5c
- 3) Sturz im Vorstieg am Überhang (Seil 10) letzter Clip geclippt, Hände an die obere Kannte und LOS (mit Turnschuhen)
- 4) Sichern mit Reverso im Vorstieg (hintersichert vom Trainer)
- 5) Mind. Zwei Mal draussen geklettern (zB Berdorf, Igel, Audun)
- 6) Umbauen am Umlenker (Schweizer/langsame Methode)