

Insigne KKN (Écureuil) - Critères de test

Juin 2026

Écureuils de bronze

- 1) Théorie de l'escalade en moulinette
 - Placer correctement les nœuds en forme de huit
 - Comment utiliser correctement le GriGri
 - bien mettre le harnais
 - Contrôle du partenaire (en mots)
- 2) Pratique de l'escalade en moulinette
 - grimpez deux voies (minimum 4c)
- 3) Deux tombées dans la corde mou sur le surplomb (procédure comme l'entraînement normal en chute)
- 4) Numéro d'urgence en cas d'accident incluant les règles WWW (112 + Qui, Où, Quoi)
- 5) Règles du hall :

Général : Considération et équité

- Grimper ensemble est plus amusant !
- Encourager et respecter les autres enfants.
- Ne riez pas et n'agacez personne.
- Attendez tranquillement que la voie soit libre ou choisissez une autre voie.
- Ne courez pas et ne criez pas dans l'enceinte.

Avant de grimper

- Grimper seulement avec des chaussures d'escalade adaptées ou des baskets propres.
- Les poches doivent être vides.
- Pas de bijoux, montres, pas de bagues au doigt, attacher les cheveux longs
- Ne pas grimper si pas d'entraîneur est présent.
- Pas de nourriture ni de boisson dans la salle.

Escalade

- Une seule personne sur une voie à la fois.
- Ne pas grimper par-dessus d'autres enfants et ne pas se mettre en dessous d'autres grimpeurs. Ne pas grimper au-dessus des affaires.
- Rester en dessous de la ligne rouge lors du bloc ou de la traversée.
- Les pièces métalliques, en particulier les boulons, ne doivent pas être touchées.
- Gardez vos distances lors du tensionboard et du bloc – gardez l'espace de chute dégagé.

Lors de l'assurance

- Seulement assurer avec la permission et sous la supervision des entraîneurs.
- Toujours commencer par le contrôle partenaire.
- Puis vérification par l'entraîneur.
- Avant de faire descendre le partenaire, demander d'abord à l'entraîneur.

Écureuils argentés

- 1) Pratique d'escalade en moulinette
 - grimper deux voies (minimum 5c)
- 2) Théorie de l'escalade en tête
 - Direction de placement de corde dans les dégaines. Pourquoi ?
 - Comment clipper proprement
 - Explication ; pourquoi la corde devrait-elle être avant les grimpeurs ?
- 3) Pratique en escalade en tête
 - Grimper une voie facile en tête
 - Proprement assurer en tête
 - Chute courte en tête sur le surplomb, les hanches au niveau de la dernière dégain
- 4) Descente en rappel depuis la plateforme de rappel avec Reverso avec Prussik (tout doit être fait par le participant lui-même, la corde 8 reste ne moule pendant tout le processus, le grimpeur s'attache avec une sangle au relais de la corde 9, attache Reverso et Prussik à la corde 9 et descend en rappel avec contre assurance de la corde 8).
- 5) Escalade et conservation de la nature
 - Citez 5 points pour cela

Écureuils Or

- 1) pratique d'escalade en moulinette
 - grimper deux voies (minimum 6a)
- 2) pratique d'escalade en tête
 - grimper une voie (minimum 5c)
- 3) Chute en tête dans dévers (corde 10), dernière dégain clipsé, mains sur le bord supérieur et GO (avec baskets)
- 4) Assurage avec Reverso en escalade de tête (contre assurage par l'entraîneur)
- 5) Grimper minimum deux fois en extérieur (par exemple Berdorf, Igel, Audun)
- 6) Maitriser le manœuvre de conversion au relais (méthode suisse/lente)